

In Italia Euro 1,30

Intimità

10 STORIE VERE

Un romanzo
completo

RAOUL BOVA
Un divo formato
famiglia



MODA
Fresco
freschissimo
lino

BELLEZZA
Aquagym
per due

CRISTINA
«E ora aspetto il grande amore»

PSICO
Il sottile fascino
del gossip...

CUCINA
Profumo di
frutti di mare



IN PIÙ SPECIALE GIOCHI DELL'ESTATE



25 AGOSTO 2005 - N. 33 - Pubbl. settiman. ANNO LIX - Poste Italiane spa - Sped. in A. P. - D. L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Italia € 1,30, Belgio € 2,70, Francia e Principato di Monaco € 3,00, Germania € 3,30, Gran Bretagna Ltd. 2,00, Lussemburgo € 2,70, Spagna € 3,00, Svizzera Fcb. 3,90, Canton Ticino Fcb. 3,10

Medicina estetica

Vuoi liberarti delle rughe? Prova con il BOTULINO

Per ora la legge ne limita l'uso alla fronte, ma gli studi in atto puntano ad applicarlo anche alla parte inferiore del viso.

A un anno dalla liberalizzazione dell'uso a fini estetici, il botulino si sta confermando come il miglior antidoto per le rughe della fronte. Un bassissimo dosaggio di sostanza e le mani esperte di un medico specialistico bastano a cancellare l'aspetto corrugato che affligge donne e uomini. Sono già in atto studi che consentiranno, in un prossimo futuro, di sviluppare la sua applicazione anche sui muscoli mimici della parte inferiore del viso.

Che cos'è e come agisce È una tossina prodotta dal batterio "clostridium botulinum" che ha la funzione di bloccare il rilascio di acetilcolina, sostanza che si interpone tra il nervo e il muscolo, inibendo così lo stimolo di contrazione del muscolo. L'effetto che ne deriva è una distensione della cute.

Il risultato non è immediato, gli effetti iniziano a vedersi soltanto dopo circa 4-7 giorni, il tempo necessario di assorbimento della sostanza da parte del muscolo, solo allora la pelle inizia a distendersi e i solchi si attenuano fino a scomparire.

Quali rughe trattare Il trattamento codificato e autorizzato dal Ministero della Salute è limitato alle rughe "glabellari" cioè quelle pieghe di espressione che si formano alla radice del naso tra le sopracciglia. Può essere esteso anche alle rughe della fronte e intorno agli occhi (zampe di gallina) solo su autorizzazione del paziente e a seguito di una accurata visita del medico specialista. L'effetto dura circa 4-6 mesi, dopo tale periodo, le rughe ricompaiono, però meno profonde di prima. È possibile ripetere l'applicazione fino a due, massimo tre trattamenti all'anno.

Chi può eseguire le infiltrazioni il Ministero della Salute ha stabilito che le iniezioni a base di botulino devono essere eseguite solo da medici specialisti in dermatologia, oculistica, chirurgia plastica

e chirurgia maxillofaciale. Per consentire un maggiore controllo e la certezza di un utilizzo adeguato, i medici specialisti devono avere seguito un corso formativo.

Le raccomandazioni Come ogni trattamento medico o chirurgico può comportare rischi, anche se rari e fortunatamente reversibili. Possono comparire irritazioni, arrossamenti e o gonfiore nelle sedi dove è stato iniettato il prodotto. Si consiglia, per 48 ore dopo il trattamento, di non assumere alcolici, non esporsi al sole e non fare lampade abbronzanti, evitare sforzi fisici e sport, non fare saune, sospendere l'assunzione di prodotti antin-

LE MASCHERE CHE LO "IMITANO"

Se desiderate cancellare i segni di una giornata molto stressante e volete apparire meno "stanche" per una serata speciale, potete ricorrere a una maschera a effetto botulino. Sono cosmetici a base di sostanze naturali impiegate per attenuare le rughe di espressione e quindi con un'azione di decontrattura. Naturalmente l'effetto è di breve durata: il tempo di una serata.

fiammatori e anticoagulanti, evitare il massaggio e lo sfregamento della cute trattata. La somministrazione di botulino è sconsigliata durante la gravidanza e durante il periodo di allattamento, a chi è allergico all'albumina e a chi soffre di malattie neuromuscolari.

Ancora oggi si legge che a seguito del trattamento, si potrebbe notare una leggera caduta della palpebra o di un sopracciglio. Secondo l'esperienza del **dottor Massimo Ghislanzoni, dermatologo a Milano**, ciò avviene ormai raramente. Va comunque ricordato che la eventuale perdita di tono palpebrale è temporanea, può durare da 1 a 3 settimane.

La paziente tipo L'età consigliabile per effettuare una seduta di botulino va



Beauty Photo Studio

dai 30 ai 65 anni, considerando che le rughe dei pazienti più anziani sono soprattutto il risultato di un danno solare e di conseguenza diventa necessario abbinare al botulino altre sostanze riempitive o ricorrere a tecniche che aiutano a stimolare la produzione di collagene nel derma della cute. A richiedere l'intervento, afferma il **dottor Gianluca Campiglio, chirurgo plastico a Milano**, sono prevalentemente le donne, ma anche gli uomini si stanno avvicinando a questa nuova tecnica di anti-aging. Con una seduta o due i solchi della fronte scompaiono.

I costi Una seduta di botulino costa dai 300 ai 500 euro a seconda della quantità di tossina iniettata e delle zone che vengono trattate.

Graziella Capra