

In Italia Euro 1,40

Intimità

10 STORIE VERE

Un romanzo completo



NOVITÀ TV
Francesco Venditti fa il garibaldino

MODA
Tricot da mare

VACANZE
**Disservizi e imprevisti:
ecco come tutelarti**



CUCINA
**Sulla tavola
di agosto**

SOCIETÀ
**Donne e alcol,
attrazione fatale**

MELISSA
**«Il Principe Azzurro?
Non l'ho ancora incontrato»**

IN PIÙ

**Un'avvincente
miniserie poliziesca**



6 0031

10 AGOSTO 2006 - N. 31 - Pubbl. Settim. ANNO 27 - Poste Italiane spa - Sped. in A. P.
D. L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Italia € 1,40, Belgio € 3,20, Francia e
Principato di Monaco € 3,50, Germania € 3,90, Gran Bretagna Ltd. 2,80, Lussemburgo
€ 3,20, Malta 1,30 LM, Spagna € 8,50, Svizzera F.H. 3,90, Canton Ticino F.H. 3,40

Voglio un viso senza ombre

Tecniche collaudate e nuove per eliminare gli antiestetici peli superflui dal volto

La comparsa dei peli sul viso è stata fino a poco tempo fa uno tra i più grandi nemici delle donne. È un inestetismo che interessa un notevole numero di donne sia in età giovanile sia in menopausa, con la caduta degli ormoni femminili. La presenza di peli indesiderati in aree "maschili" (labbro superiore, mento, guance), essendo nella maggior parte dei casi fonte di grave disagio, si "nasconde" ricorrendo a qualsiasi espediente. Ma la cosa migliore è affidarsi al medico perché potrebbe rappresentare, oltre a un fattore puramente estetico, la spia di patologie ben più complesse. Abbiamo domandato al **dottor Massimo Ghislanzoni, medico chirurgo specialista in Dermatologia presso la Clinica Dermatologica Università di Milano**, come affrontare il problema.

«Le terapie efficaci e durature nel tempo contro l'irsutismo femminile possono essere di tipo strumentale: laser, elettrolisi, in associazione a un trattamento topico a base di *eflornitina* che aiuta a ridurre il tasso di crescita dei peli, oppure farmacologico a seconda del tipo di patologia, che abitualmente è di carattere ginecologico o endocrino».

Il laser

Per le sue caratteristiche tecnologiche ha il potere di distruggere il follicolo pilifero, ma non i tessuti circostanti, **è in grado di trattare anche piccole zone del volto con il minimo di-**

sturbo per il paziente e con una ottima velocità di esecuzione. Può essere utilizzato sia su pazienti di fototipo chiaro con peli scuri sia su donne dalla pelle scura con peli più chiari. «Ai fini di un buon risultato, è molto importante identificare l'apparecchiatura più idonea al fototipo della paziente, - afferma il dottor Ghislanzoni - perché il laser ha come bersaglio il bulbo pilifero quando è in fase di crescita e quindi dove c'è maggiore concentrazione di melanina. Per ottenere dei risultati soddisfacenti sono necessarie più sedute distanziate di due mesi circa l'una dall'altra, in quanto occorre adeguarsi al ciclo di vita del pelo. Il laser agisce esclusivamente sul-

le radici dei peli attivi, quindi la ripetizione delle applicazioni è fondamentale per distruggere progressivamente e definitivamente i peli dell'area da trattare. Come per ogni trattamento laser non sono previste cure preventive e non è doloroso poiché il manipolo dell'apparecchio è munito di raffreddamento, tale da produrre una leggera anestesia. In soggetti particolarmente sensibili, è buona regola applicare una crema anestetica».

Non ci sono particolari controindicazioni da rispettare se non quelle di proteggere la pelle dal sole con filtri solari alti ed evitare di sottoporsi alla laser-epilazione quando la cute è abbronzata. **Costi:** da € 150 a € 250 a seduta secondo la vastità e densità dell'area da trattare.

La crema all'eflornitina

Aiuta a rallentare la crescita dei peli indesiderati e a renderli più sottili man mano che viene utilizzata. Rappresenta anche un ottimo complemento durante la terapia laser. Questo trattamento, per essere efficace, deve essere continuativo.

L'elettrocoagulazione

Questa tecnica, ormai quasi completamente rimpiazzata dal laser, si avvale dell'uso di un piccolissimo ago collegato a un generatore di corrente che l'operatore inserisce nel canale pilifero fino a raggiungere la radice del pelo. Questo per effetto del calore si atrofizza e il medico o l'estetista professionista lo esporta con l'uso della pinzetta o con la ceretta. È un trattamento che richiede tempi abbastanza lunghi e una ottima manualità da parte dell'operatore. Un cattivo uso dell'ago oppure una intensità della scarica elettrica troppo forte potrebbero causare antiestetiche macchie o cicatrici.

Costi: da verificare di volta in volta.

Graziella Capra



Tips

Ma ricorda che...

... si raccomanda di rivolgersi esclusivamente a studi medici dermatologici che abbiano maturato esperienza e dimestichezza nell'utilizzo delle apparecchiature. Il risultato finale e la riduzione di eventuali rischi sono fortemente legati alle capacità dell'operatore.