

In Italia Euro 1,30

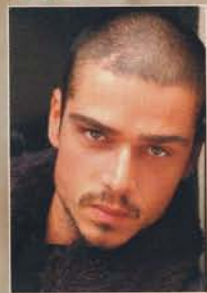
Inti

à

10 STORIE VERE

Un romanzo completo

MAX VARRESE



“Alla mia felicità manca l'amore”

SALUTE

Scegli gli occhiali da sole giusti

MODA

Nella valigia delle vacanze

TEST

Credi nel destino?

ROBERTA

«Meglio sola che...»

TELEFONINI

Per un'estate all'insegna del risparmio

Questa settimana
INTIMITÀ anche
con un ROMANZO
HARMONY
Chiedi al tuo
edicolante

CUCINA

Sulla tavola di giugno



Pelle più giovane SENZA BISTURI

Negli ultimi anni, sono nate molte terapie rivolte a rallentare l'invecchiamento della cute. La pelle è un organo delicato e complesso formato da diversi strati, da superficiale a profondo, che aiutano a superare gli stress che quotidianamente l'agrediscono.

Le creme cosmetiche sono un ottimo rimedio per la parte superficiale, ma quando la cute del volto inizia a perdere tonicità, elasticità, luminosità e idratazione, è necessario intervenire più in profondità. Le terapie sono diverse, tra le più soft c'è la **bio-rivitalizzazione** per via iniettiva. Ecco in che cosa consiste.

«La bio-rivitalizzazione, - dice il dottor **Massimo Ghislanzoni, dermatologo a Milano**, - è un trattamento medico curativo che stimola le cellule cutanee aiutandole a lavorare meglio, quindi non corregge un singolo inestetismo, ma interviene su tutta l'area interessata (viso, collo, décolleté, mani). Consiste nell'iniettare sostanze biocompatibili e totalmente riassorbibili che hanno la funzione di stimolare e riattivare la parte più vitale della cute: il derma. Sono sostanze che il nostro organismo non riesce più a produrre in quantità adeguata. Una di queste è l'**acido ialuronico naturale**, cioè non trattato chimicamente, a elevata concentrazione per consentire un importante apporto di acqua. La sua carenza è una delle maggiori cause di invecchiamento cutaneo. Oltre a svolgere un'azione ristrutturante e di intensa idratazione, è dotato di capacità riproduttive dei fibroblasti e della sintesi di collagene ed elastina, proteggendoli dall'azione dannosa dei radicali liberi che si forma-



Prevenire e frenare l'invecchiamento del viso senza ricorrere al chirurgo si può. Con la bio-rivitalizzazione

no continuamente, soprattutto durante l'esposizione ai raggi solari. A questo si aggiungono altre sostanze, come vitamine, aminoacidi, minerali e antiossidanti, necessarie a nutrire, idratare e rivitalizzare il derma».

La metodica

Si tratta di microiniezioni superficiali, eseguite dallo specialista. La qualità e la quantità delle sostanze iniettabili sono scelte dal professionista in funzione di un programma personalizzato. La terapia non ha effetti collaterali, se non un leggero rossore destinato a sparire in poche ore.

I preparati

1 Per un invecchiamento cutaneo di grado moderato, perfetto nella prevenzione e fino ai 40 anni, la **dottorressa Grazia Bonanni, medico estetico a Roma**, utilizza i rimedi omeopatici che hanno un'azione di drenaggio e antiossidativo.

2 La ristrutturazione di una cute matura (40-50 anni) ri-

chiede un cocktail di sostanze (vitamine, aminoacidi, minerali, acidi nucleici) che agiscono sulla stimolazione cellulare di fibroblasti.

3 Nel foto e crono invecchiamento, presenti oltre i 50 anni, è necessario intervenire sulla integrità generale del derma, aggiungendo ai preparati citati, l'acido ialuronico curativo. I risultati sono molto soddisfacenti e duraturi nel tempo.

I tempi

All'inizio della terapia, è consigliabile effettuare una seduta a settimana per circa 2-4 mesi. Successivamente, a scopo di mantenimento, una seduta ogni 2 mesi. I risultati sono visibili non appena il metabolismo locale si sarà riattivato, abitualmente già dalla prima applicazione.

I costi

Da 100 a 200 euro a seduta, a seconda della tipologia del preparato.

E ricorda che...

...è fondamentale verificare che il medico scelto sia professionalmente preparato, aggiornato e certificato. Inoltre è opportuno farsi rilasciare una documentazione dettagliata dei trattamenti eseguiti e dei preparati utilizzati.