

In Italia Euro 1,40

Intimità

10 STORIE VERE

Un romanzo completo



MODA
Tutte in turchese



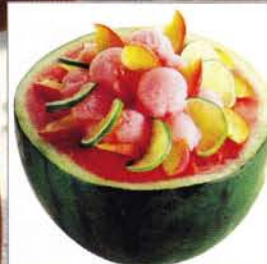
ALBERTO E CHARLENE
presto sposi?



AMULETI E ZODIACO
A ognuna il suo portafortuna

SALUTE
Smettere di russare? Si può

CUCINA
Frutta al gelo



MILENA

«La mia estate con Sofia»



SPECIALE Giochi sotto l'ombrellone

24 AGOSTO 2006 - N. 33 - Pubbl. settim. ANNO LX - Poste Italiane spa - Sped. in A. P. - D. L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Italia € 1,40, Belgio € 3,20, Francia e Principato di Monaco € 3,50, Germania € 3,90, Gran Bretagna Lst. 2,30, Lussemburgo € 3,20, Malta 1,30 LM, Spagna € 3,50, Svizzera Fch. 3,90, Canton Ticino Fch. 3,40

Con i laser di nuova generazione, è possibile cancellare i disegni sulla pelle senza nessuna conseguenza estetica

Dermatologia

E se volessi togliere il tatuaggio?

Il tatuaggio, presente sin dall'antichità, non è mai passato in disuso; negli ultimi anni si è fortemente diffuso interessando indiscriminatamente donne e uomini di ogni ceto sociale e di ogni età. La chiarezza e l'intensità di colore sono le caratteristiche principali di un bel tatuaggio che, però, con il passare del tempo possono venire meno, ecco quindi che può nascere il desiderio di rimuoverlo.

Ma come fare a eliminare un'impronta definitiva sulla pelle? Fortunatamente la tecnologia oggi consente risultati estetici impensabili fino a ieri. L'avvento del laser ha rivoluzionato la metodica di ablazione dei tatuaggi e in particolare i laser Q-Switched hanno il potere di distruggere in modo selettivo l'inchiostro.

Questi laser di nuova concezione riescono, generando un picco di potenza molto elevata, ma di brevissima durata (si parla addirittura di nanosecondi), a provocare la frammentazione del pigmento colorato e la sua progressiva eliminazione che può avvenire o per via tran-

scutanea, e cioè dalla pelle attraverso il naturale ricambio delle cellule di superficie, oppure grazie all'azione di cellule "spazzino" esistenti nel nostro organismo.

I vantaggi di questa tipologia di laser sono: ridurre al massimo l'effetto termico, onde evitare cicatrici, agire esclusivamente sul bersaglio mirato senza compromettere i tessuti circostanti, grazie al principio tecnico di fototermolisi selettiva, disporre di più lunghezze d'onda in quanto non tutti i colori rispondono al fascio laser con la stessa sensibilità.

Abbiamo domandato al **dottor Massimo Ghislanzoni, medico chirurgo specialista in Dermatologia a Milano**, quante sedute sono necessarie per eliminare definitivamente un tatuaggio. «I fattori che determinano la rimozione radicale del tatuaggio sono diversi, vediamo quali:

- estensione del tatuaggio (se le sue dimensioni sono ridotte possono essere sufficienti 2-3 sedute da effettuarsi ogni 4-8 settimane, in caso contrario le sedute aumentano notevolmente);

- tipo e colore dell'inchiostro utilizzati (mono o policromatico);

- profondità di iniezione del pigmento (tecnica del tatuatore);

- età del tatuaggio;

- risposta individuale dei colori alla luce laser (generalmente i colori forti come nero, rosso reagiscono velocemente, mentre i colori pastello tra cui il giallo necessitano di più sedute)».

È una terapia dolorosa?

«Rispetto a quelle esistenti in passato no, si tratta in ogni caso di un intervento non del tutto indolore, in particolare se il tatuaggio è di vaste dimensioni e di vari colori. È mia abitudine informare chi desidera rimuovere un tatuaggio che la costanza e la pazienza sono le due virtù necessarie per iniziare questo tipo di terapia. Dopo la prima applicazione, la pelle si

presenta arrossata, compare un leggero gonfiore ed è necessario proteggere la parte trattata con garze sterili. In seguito si formeranno delle crosticine superficiali che scompariranno entro breve tempo. La terapia post intervento consiste nell'applicazione di un unguento antibiotico per qualche giorno e poi di mantenimento con una crema idratante».

Le controindicazioni

- È vietata l'esposizione al sole per almeno 2-3 mesi dopo l'ultima applicazione.

- È consigliabile non iniziare la terapia quando la pelle è abbronzata.

I costi

Ogni seduta ha un costo che oscilla dai 150, 200 euro per un tatuaggio molto piccolo e monocoloro ai 350, 500 euro per tatuaggi molto estesi e a più colori.

Graziella Capra

IN PIÙ Due consigli per chi vuole tatuarsi

Il dottor Enrico Berné, medico chirurgo del Centro Laser Chirurgia - Villa Cimarosa, a Milano, consiglia:

- non fare mai il tatuaggio sopra i nei;
- non effettuare tatuaggi nella zona lombare, in prossimità della spina dorsale, alle donne che un domani vorranno usufruire di terapie analgesiche durante il parto.

