

NOVEMBRE 2011 * € 2.20

EROS FAI DA TE

**E liberi il piacere
(anche con lui)**

**Bloggando
si guadagna**

**4 RAGAZZE DI
SUCCESSO
TI SPIEGANO
COME SI FA**

MODA

Lo voglio, adesso!

**Come procurarti
i pezzi cult
dell'inverno con un
micro investimento.
Sì, due mesi prima
dei saldi**

**CAMBIA
TESTA**
NEW Tagli & colori
a bassa
manutenzione.
Per essere sempre
"giusta"

**Dianna Agron
di Glee**

**"Fuggo solo da una
cosa: la gelosia"**

**MASCHI,
DOVE SIETE?**

**La social map
per localizzarli.
Testata da
26 donne vere**

**REINVENTA
LO SPAZIO**

- * nell'armadio
 - * nel pc
 - * nella tua vita
- E farai posto
alla felicità**

Storie

**"E LÌ HO
DETTO BASTA.
NON ERA AMORE
MA VIOLENZA"**

7 MOTIVI

(insospettabili) per cui il tuo uomo non ti tradirà



ITALIA € 2.20 - AUSTRIA € 3.80 - BELGIO € 3.50 - FRANCIA € 4.00 - GERMANIA € 4.00 - LUSSEMBURGO € 3.50 - PORTOGALLO (CONTI) € 3.50 - SPAGNA € 3.50 - SVIZZERA (CHF) € 4.50 - UK (GBP) € 3.30 - USA € 3.50

Alle mie unghie succede che...

Si sfaldano, si spezzano, diventano gialle. Le lettrici ci hanno raccontato i loro problemi di manicure. E noi abbiamo scovato la soluzione migliore di Barbara Pellegrini

Un post pubblicato sulla nostra bacheca di Facebook alle 15.40 di un pigro giovedì: «Ragazze! Stiamo scrivendo un articolo sulla cura delle unghie, quali sono i problemi estetici che vi assillano?». E ci ritroviamo travolte dalle risposte. Oltre 100 testimonianze che sono diventate il punto di partenza della nostra inchiesta, con la consulenza del dermatologo Stefano Ramoni della Clinica dell'unghia di Milano.

→ **«Le mie unghie si rompono in continuazione e mostrano delle strane righe orizzontali. Un vero disastro!»**. Sara Bonavigo
Occhio ai segnali di questo tipo: potrebbe essere il sintomo di una micosi e conviene accertarsene con il medico. In questo caso, la cura è una

crema topica da usare almeno un paio di volte al giorno. Se l'ipotesi della patologia viene scartata, potrebbe trattarsi di detergenti e saponi troppo aggressivi. Il consiglio è di lavare le mani solo con quelli naturali a base di marsiglia, camomilla e salvia.
Delicato: Moisturizing Soap Cherry Blossom, Nougat (cofanetto € 69).

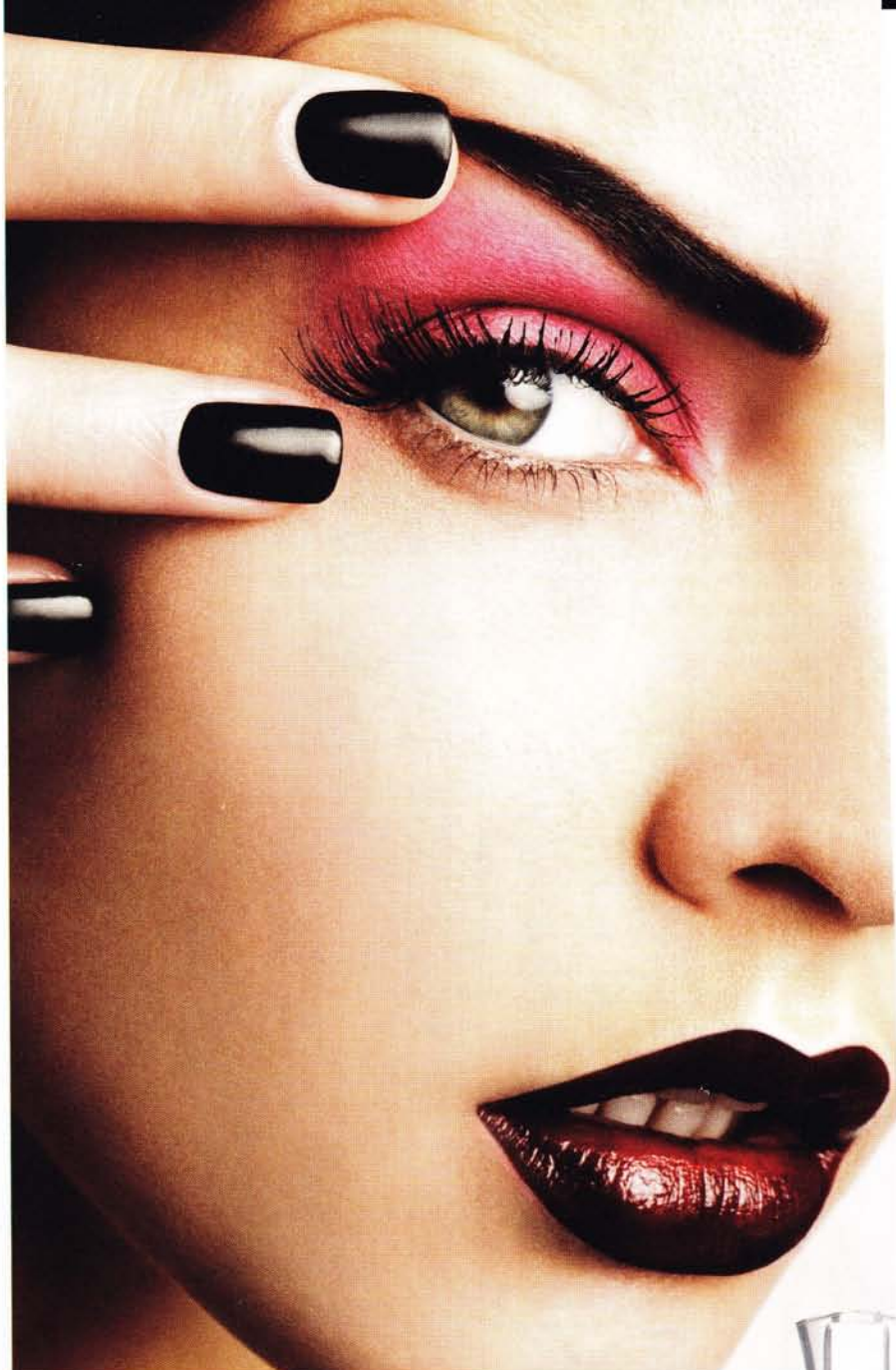
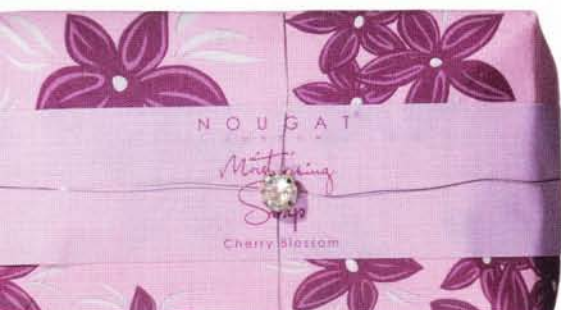
→ **«Ho le unghie molli. L'olio di Argan fa al caso mio?»**. Christie Muscia
L'olio di Argan è molto ricco di vitamina E e cura il processo nutrizionale dell'unghia. Un ulteriore supporto è l'assunzione per via orale di un complesso

vitaminico del gruppo B che aiuta a rinforzarne la matrice.

Alternativa: Mineralizzante Anti-Ox, Unghiasil Therapy (€ 7).

→ **«Riesco a farle crescere lunghe senza difficoltà, ma da un certo punto in poi cominciano a sfaldarsi»**.

Eva Maria Pepe
Osserva bene: si sfalda un solo strato oppure l'unghia si apre come le pagine di un libro? Nel primo caso, basta rinforzarla con smalti che contengono formaldeide, una sostanza che sigilla la lamina. Nell'ipotesi peggiore, invece, potrebbe



trattarsi ancora una volta di micosi. Lo stabilirà una visita specialistica. **Rinforza la lamina delle unghie: Keratin Nail Restorer e Keratin Nail Protector, Trind (€ 21).**

→ **«Ho il problema delle pellicine. Cosa posso fare?».**

Mariana Valentina
Mangiare cibi con Omega 6, come salmone e frutta secca, che nutrono e idratano in profondità. E non tagliarle mai, nemmeno quando si fa la manicure professionale. Le estetiste, si sa, tendono a eliminarle per avere un risultato migliore, ma una volta tagliate si riformano velocemente e, in caso di infezione, potrebbero perfino danneggiare la lamina dell'unghia. Per cui, se la manicurista insiste, meglio piuttosto cambiare centro. **Funziona: Rimuovi Cuticole, Clarissa Nails (€ 7,90).**

→ **«Mi sono tagliata troppo la pellicina attorno alle unghie, così adesso cresce dura e "gratta"».**

Lorena Braga
Un ottimo espediente è, dopo aver lavato le mani, idratare la pelle con creme a bassa concentrazione di urea (una sostanza emolliente). Poi immergerle per dieci minuti in una tazzina con un dito di olio di oliva mescolato a quello di mandorla. Massaggiare fino a far penetrare completamente l'unguento e, infine, spingere le cuticole all'interno con un bastoncino di legno d'arancio. **Con 5 vitamine: Concentrato Multivitaminico, Vagheggi (€ 14).**

→ **«Dopo due settimane ho dovuto togliere la ricostruzione perché si era rovinata. Ora le mie unghie sono più inguardabili di prima».**

Piccola Stella
La ricostruzione è bella, ma può finire per danneggiare le unghie



perché le "soffoca". Affinché

l'unghia riscesca del tutto bisogna aspettare qualche mese. Nel frattempo, può essere utile prendere per via orale degli integratori con aminoacidi come la cisteina e la metionina, che accelerano il processo di guarigione. E fare maschere nutrienti a base di burri di origine vegetale come avocado, karité e cocco, miscelati con oli vegetali come quello di germe di grano o di girasole. **Guanti per trattamento profondo: Spa Gloves, Sephora (€ 32).**

→ **«Unghie troppo dure, ho persino difficoltà a tagliarle!».**

Don't call me a fashion blogger
Tecnicamente si chiamano unghie cheratinizzate ed è meglio usare prodotti che ammorbidiscano la lamina. Anche in questo caso va benissimo la crema formulata a base di urea da massaggiare più volte al giorno. Un trucco per tagliare le unghie senza fatica è immergerle in acqua calda e olio essenziale di rosmarino. Dopo di che, si possono usare il tronchesino o la lima, purché si parta sempre dagli angoli e mai dalla zona centrale. **Ergonomica: Lima dal triplice uso, Sephora (€ 8,90).**

→ **«Ho la superficie dell'unghia irregolare: a "onde"».**

Erica Taccolini
Le cause sono svariate: infezioni, micosi, oppure stress. Anche un tic, come quello di sfregarsi l'indice contro il pollice, può alla lunga rovinare la superficie. Meglio indagare con una



Occhio a queste forme!

A pugnale Forse l'hai già notata nella nuova campagna di **Tom Ford**. Così a punta da essere (quasi) pericolosa. È perfetta nei toni bordeaux.

Tonda Classica nei colori neutri, diventa subito **rock con le tinte metalliche** del verde o antracite.

Squadrata Cortissima o XL, va bene. Purché non sia la classica french. I colori glam sono viola, marrone e **blu oltremare**.



visita specialistica e curare in tempo con antimicotici o pomate ad hoc. Un altro rimedio per proteggere la superficie delle unghie è ricordarsi durante i mesi invernali di indossare sempre guanti e non dimenticare di applicare una crema che faccia da barriera. Ne basta poca, ma va massaggiata almeno per un paio di minuti, concentrandosi sulle zone più inaridite, unghie compresse. **Concentrato: Anti-Freddo, Yves Rocher (€ 4,95).**

→ **«Quando levo lo smalto, le unghie diventano gialle».**

Concetta laquino
Colpa dei solventi a base di acetone e alcol, che fanno reazione con i coloranti dello smalto (soprattutto quelli scuri). Un levasmalto bifasico a base oleosa può essere la soluzione. **Delicato e nutriente: Dissolvant Doux, Dior (€ 14,51).**



Se vuoi scoprire i colori più nuovi della stagione volta pagina →